

Подготовка к лабораторным и инструментальным исследованиям

Анализ крови

- Все анализы крови сдаются строго натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч. Сок, чай, кофе — тоже еда, можно пить только воду).
- За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную и жареную пищу, а также алкоголь.
- За час до взятия крови воздержитесь от курения.
- Для исследования гормонов щитовидной железы желательно за несколько дней исключить из своего рациона йодсодержащие продукты (рыба, морепродукты, морская капуста, йодированная соль).
- Кровь для исследования женских половых гормонов сдают по дням менструального цикла (уточните у гинеколога).
- Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Анализ мочи

- Перед сбором общего анализа мочи обязательны гигиенические процедуры — необходимо принять душ. В чистую банку собирается средняя порция утренней мочи в объеме 100 — 150 мл.
- Для исследования уровня 17-КС (кетостероидов) собирают в течение суток в одну посуду (например, в 3-литровую банку), перемешивают. Для исследования нужно отлить из банки 200 мл. Важно написать общий объем суточной мочи.

Анализ кала

- Для выполнения копрограммы необходимо принести в чистой банке утренний кал.
- Для исследования кала на дисбактериоз перед сбором анализа опарьте дважды банку кипятком. Соберите в нее утренний кал.

Бактериологическое исследование мазков, секрета предстательной железы, посева мочи и др. материала

- Не проводить «туалет» половых органов перед обследованием.
- За 1 сутки воздержаться от половых актов.
- За 3 часа до обследования не мочиться.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят подготовку. За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету,

которая снизит газообразование в кишечнике. УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду. Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки), молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), крепкий кофе и соки, газированные напитки, спиртное.

При выраженном метеоризме /газообразовании/ и для улучшения визуализации применяют эспумизан (за день до исследования по 80 мг три раза в день и 80 мг утром в день исследования). Для лучшего контакта ультразвукового датчика с поверхностью тела кожу смазывают специальным гелем.

Исследование почек и мочевого пузыря

Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

Исследование предстательной железы

При трансабдоминальном исследовании необходим полный мочевой пузырь (см. выше). При трансректальном исследовании необходима очистительная клизма накануне вечером и утром за 1 час до исследования.

Исследование матки и яичников, молочных желез

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь (см. выше). При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

Исследование плода

Полный мочевой пузырь при исследовании необходим до 12 недели беременности.

Исследование головного мозга у новорожденных и детей раннего возраста через большой родничок "нейросонография"

Подготовка не требуется.

Исследование тазобедренных суставов у детей раннего возраста, исследование молочной и щитовидной желез

Подготовка не требуется.

Подготовка к эндоскопическим методам исследования

Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС)

Исследование проводится строго натощак. При выполнении исследования в утренние часы рекомендуется ужин накануне исследования не позже 19.00. При выполнении исследования в

дневные часы рекомендуется последний приём пищи за 5 часов до исследования. Не разрешается ни пить, ни курить.

Ректороманоскопия (РРС)

Вечером накануне исследования ставится очистительная клизма. Утром в день исследования выполняются 2 очистительные клизмы с интервалом в 1 час. Исследование выполняется не ранее чем через 45 минут после последней очистительной клизмы. При склонности к запорам утром накануне исследования принимается слабительное.

Фибросигмоколоноскопия (ФКС, ФСС)

Подготовка индивидуальна в зависимости от заболевания и функции кишечника.

Подготовка определяется лечащим врачом и может состоять:

- из постановки нескольких высоких очистительных клизм в большом объёме вводимой жидкости до 2 литров. Пациент считается готовым к исследованию при появлении в стуле чистых промывных вод;
- из назначения препаратов «Фортранс» или «Дюфалак». Доза определяется врачом, способ употребления описан в прилагаемой аннотации.

Подготовка к рентгенологическим методам исследования

Подготовка к рентгенологическому исследованию желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)

1. Подготовка к исследованию желудка

- Исследование проводится натощак, причем полностью отказаться от еды нужно за 6-8 часов до исследования;
- за 3 дня до исследования следует отказаться от трудноперевариваемых продуктов, таких как бобовые, грибы, соленые огурцы, маслины, черный хлеб и др. Плюс ко всему, за 2-3 дня нужно отказаться от употребления алкогольных напитков.
- накануне исследования нужно ограничить курение, употребление острых и жгучих продуктов;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 11.00);
- перед исследованием нельзя принимать пищу и таблетированные лекарственные препараты (исключение - больные сахарным диабетом), а также пить (даже глотка воды); желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок.

2. Подготовка к исследованию толстой кишки (ирригоскопии и ирригографии)

- Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, утром рекомендован легкий завтрак;
- за 2-3 дня до обследования необходимо отказаться от продуктов, которые способствуют газообразованию в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и

сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки), молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), крепкий кофе и соки, газированные напитки, спиртное.

- исследование рекомендовано проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня);

Перед исследованием рекомендуется провести очищение толстой кишки любым из двух способов:

Очистительная клизма

Накануне исследования - примерно в 16.00 - желательно принять легкое слабительное, запивая его большим количеством воды, какое именно - желательно предварительно проконсультироваться с врачом.

Вечером, после ужина, примерно в 19.00, необходимо поставить клизму кипяченой водой комнатной температуры с помощью кружки Эсмарха (1,5 л. воды). Клизму проводить, лежа на левом боку. Утром - за 2 часа до выхода из дома - клизму повторить.

Очищение кишечника приемом порошка "Фортранс" внутрь

Дозировка препарата зависит от веса пациента. Один порошок растворяется в 1 л. кипяченой воды комнатной температуры и употребляется маленькими глотками в течение 1-го часа.

Если вес пациента до 60-65 кг, то необходимо принять 2 порошка (вечером накануне исследования), растворенные в 2 л. кипяченой воды комнатной температуры, в течение 2-х часов. А утром - за 2-3 часа до выхода из дома - поставить очистительную клизму, как описано выше.

Если вес пациента от 70 до 80 кг, то вечером накануне исследования необходимо принять 3-4 порошка, которые растворяются, соответственно, в 3-4 л. воды и принимаются в течение 3-4 часов. Утром - за 2-3 часа до выхода из дома - проводится очистительная клизма.

Если вес пациента более 80 кг, то необходимо принять 4 порошка вечером по схеме, описанной выше, а утром - провести очистительную клизму.

Подготовка к рентгенологическому исследованию мочевыводящих путей (экскреторной и обзорной урографии)

- перед исследованием необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, утром возможен легкий завтрак, который может включать в себя кашу, белый хлеб с сыром, яйцо вкрутую, чай и др.;
- за 3 дня до исследования исключают продукты, которые стимулируют газообразование: бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и т. д.;
- нельзя принимать солевые слабительные;
- вечером рекомендуется прием препарата "Фортранс" внутрь (как описано выше);
- следует иметь в виду, что при наличии аллергической реакции на йод и йодсодержащие препараты исследование противопоказано.

Подготовка к исследованию проходимости маточных труб (гистеросальпингографии), а также к рентгенографии поясничного отдела позвоночника та же самая, что и при исследовании мочевыводящих путей (описано выше).

Подготовка к флюорографии (исследованию легких) [не требуется](#).

Функциональная диагностика

Методы исследования сердца

- Электрокардиография (ЭКГ),
- Векторкардиография (ВКГ),
- Эхокардиография (ЭХОКГ),
- Фонокардиография (ФКГ).

Эти методы дают представление об изменениях в сердечной мышце, выявляют нарушения ритма. Специальной подготовки больных не требуется, но рекомендуется проводить их до физиотерапевтических процедур, занятий лечебной гимнастикой, приема лекарств, пищи.

ЭКГ - исследование с различными медикаментозными пробами проводятся в назначенное врачом время в условиях постельного режима. Все лекарственные препараты (кроме назначенного для пробы) на этот период отменяются.

ЭКГ - исследование с нагрузочными пробами дают возможность определить резервные способности миокарда и коронарных сосудов. С этой целью применяются методы велоэргометрии (ВЭМ) и ортостатическая проба, которые проводятся натощак или через 2-3 часа после приема пищи; пациент не должен курить; за день или больше до исследования, по согласованию с лечащим врачом, отменяются все медикаментозные препараты (кроме нитроглицерина).

Комплекс методов исследования сосудов

Ультразвуковая доплерография.

Эти исследования отражают состояние тонуса стенки и проходимость сосудов. Все эти исследования проводятся до занятий лечебной гимнастикой, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.